

【椅子の使いやすさ】チェックシート

あなたに合う「使いやすい」椅子をチェックしてみましょう。
該当の椅子に対して、下記の項目を「○」「×」で評価してください。

椅子の名前= _____

座面	1	座面高の調節範囲は適当か？	
	2	座面高の調節は容易か？	
	3	座面の幅は適当か？	
	4	座面の奥行は適当か？	
背もたれ	5	背もたれの高さは適当か？	
	6	背もたれの幅は適当か？	
	7	背もたれの調節範囲は適当か？	
	8	背もたれの角度調節は容易か？	
ひじ掛け	9	ひじ掛けの高さは適当か？	
	10	ひじ掛けの幅は適当か？	
	11	左右のひじ掛けの間隔は適当か？	
その他	12	座面と背もたれはシンクロして動くか？	
	13	キャスターの動きは適当か？	

○の数= _____